

Op stap door de Atacama woestijn

Zondag begint in het noorden van Chili de Atacama Crossing. Een helse tocht van zes dagen waarin zo'n 250 kilometer overbrugd worden. Aan de start verschijnt één Belg, Bert Poffé.

Filip Ceulemans

Gisteren (woensdag 3 maart) vertrok Bert Poffé naar Santiago de Chile. Echter niet voor een vakantie als een andere. Hij neemt er immers deel aan de Atacama Crossing, een helse tocht doorheen de woestijn die algemeen bekendstaat als de droogste plek ter wereld. In het dagelijks leven is Bert Poffé medewerker en woordvoerder van Katia della Faille, het Open Vld-kamerlid dat zich bezighoudt met gezondheidszaken. In zijn vrije tijd transformeert hij in een avonturier pur sang.

Vier woestijnen

Na onder meer tochten doorheen een Canadees natuurpark (de Algonquin Winter Crossing) en in Mongolië (de Khuvsgul Dogsled Expedition) waagt Bert Poffé zich vanaf zondag aan een nieuw, grensverleggend avontuur. Hij is een van de 157 deelnemers aan de Atacama Crossing. Deze tocht maakt deel uit van de zogenaamde '4 Deserts', vier tochten doorheen onherbergzame woestijnen. De Atacama Crossing is traditioneel de eerste afspraak van het jaar. Later volgen nog de Gobi March (China) in juni, de Sahara Race (Egypte) in oktober en The Last Desert (Antarctica) in november. Bert Poffé houdt het (voorlopig) bij deze ene tocht in Chili.



▲ De Atacama woestijn.

Maandenlange voorbereiding leek zaterdagochtend in het water te vallen toen het nieuws kwam dat Chili getroffen was door een erg zware aardbeving. Het was niet meteen duidelijk of de tocht nog wel zou kunnen plaatsvinden. Een dag later beslisten de organisatoren – mee op vraag van de Chileenen – om toch door te zetten. Zondag gaat de tocht van start. In totaal overbruggen de deelnemers gedurende zes dagen een afstand van meer dan 250 kilometer en dat op een hoogte van minstens 1.600 meter boven de zeespiegel. Naast de hitte overdag – men verwacht een temperatuur die kan oplopen tot 40°C – en de koude 's nachts – het kwik daalt dan tot het vriespunt – zorgt vooral de droogte voor een bijkomende moeilijkheidsfactor. Ter vergelijking: de Atacama woestijn wordt beschouwd als 50 maal droger dan de op dat vlak toch ook beruchte Death Valley in de Verenigde Staten.

Kamperen

De deelnemers leggen de etappes af met een rugzak waarin alle noodzakelijke materiaal, kledij en eten zit. Voor de deelnemers 's avonds geen leuk hotel met een verfrissende douche, maar wel een tent die ze zelf moeten opzetten om de nacht onder de Chileense hemel door te brengen. Voor Bert Poffé was het niet makkelijk om zich op deze tocht voor te bereiden. "Eigenlijk weet je niet wat je te wachten staat." Bij de winterse tocht doorheen een Canadees natuurreservaat bereidde Bert Poffé zich onder meer voor door te gaan trainen in een koelcontainer. Dit soort aangepaste training was ditmaal minder evident. Ze was dan ook vooral gericht op uithouding. "Ik ben geen geoefend marathonloper, dus de dagelijkse tochten – waarvan een van niet minder dan 73 kilometer – schrikken me toch een beetje af."

Muco

Net als vele andere deelnemers koppelt Bert Poffé een goed doel aan zijn tocht doorheen de Atacama woestijn. Hij koos voor het Zeepreventorium in De Haan. "Daar worden onder meer jongeren opgevangen die met obesitas kampen. Ook zij worden aangespoord om meer te bewegen." Onlangs nog ging hij met een aantal jongeren van het Zeepreventorium trainen in de Ardennen. "Nochtans was de eerste kennismaking tussen Bert en de jongeren eerder stroef", herinnert Sofie Vindevogel zich. "De jongeren vonden het maar een vreemd voorstel. Gaandeweg groeide het vertrouwen en nu zijn de jongeren wildenthou-siast."



▲ Bert Poffé in actie tijdens de Algonquin Winter Crossing.

Ook bij andere patiënten van het Zeepreventorium is de respons erg groot. Zo slaagde een mucopatiënte er vorige week in haar eigen 'Atacama' te vervolledigen. Gespreid over enkele maanden legde ze stappend een traject van 250 kilometer af. Een prestatie waar Bert Poffé zelf heel wat respect voor heeft. "Het zal me zeker steunen op momenten dat het moeilijk is. Stel je voor dat ik deze tocht niet tot een goed einde breng, terwijl die mucopatiënte haar uitdaging wel haalde." ♦

De tocht van Bert Poffé is te volgen op www.inuksuk.be en op www.4deserts.com. Giften voor het Zeepreventorium zijn steeds welkom op het rekeningnummer 068-2452071-35.

Pantoprazole EG®

20 mg

40 mg