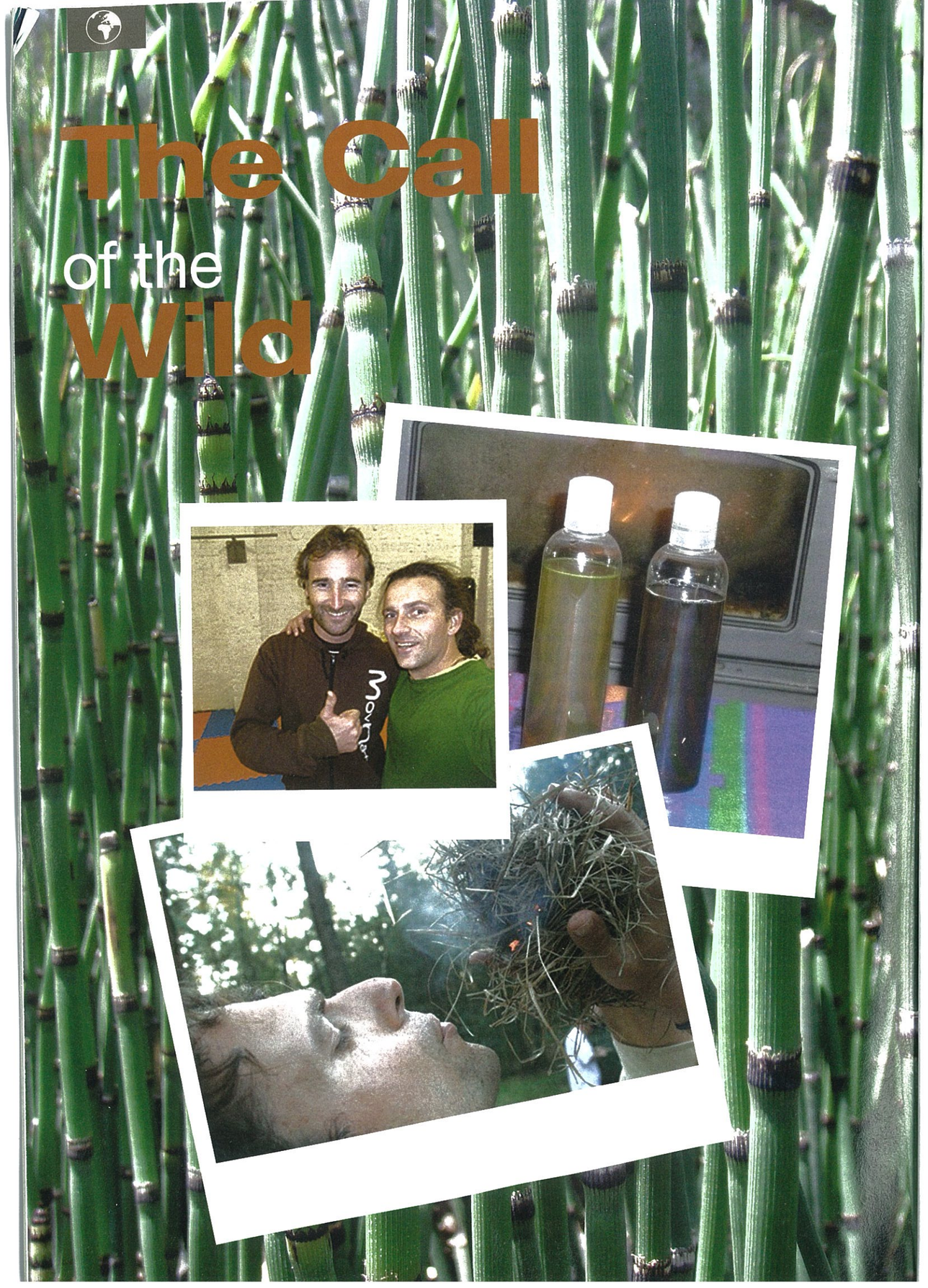
The Call of the Wild



Hoewel wij veel tijd besteden aan het voorbereiden aan allerlei avontuurlijke reizen en expedities, blijven we thuis niet bij de pakken zitten. De roep naar een leven dichter bij en in evenwicht met de natuur wordt steeds sterker. Uiteraard willen we de moderne technologieën niet onverbiddelijk de rug toekeren, maar af en toe eens was "snelheid minderen" en de handen uit de mouwen steken om iets zelf te maken werkt ontegensprekelijk heilzaam voor geest en lichaam. Als gezin zetten we kleine maar belangrijke stappen in die richting. Om dat kind een naam te geven noemen wij dat onze "Call of the Wild".

FASTFOOD UIT DE NATUUR

Ons dagelijks "menu" trachten we zo veel als mogelijk aan te vullen met voeding uit de natuur en geneeskrachtige planten. Het bos biedt mits wat rondneuzen heel wat 'fastfood'. Er met de kinderen op uit trekken om de klassieke slaatjes aan te vullen met wat we in de natuur vinden is top! Ook de tuin (neen we hebben niet echt groene vingers, maar we werken er aan) wordt nu 'anders' bekeken Onze eerste oogst van eigen Goji-bessen mondde uit in een waar oogstfeest. Als afgestudeerd herboriste is Kiki passioneel bezig met de soms vergeten krachten van planten en kruiden. In december namen we Food guru David Wolfe mee naar onze Belgische Hoge Venen, waar hij ons enorm veel info meegaf ivm oa eetbare paddenstoelen.

TRAINEN IN EN MET DE NATUUR

Ter voorbereiding van avonturen en expedities , maar ook gewoonweg omwille van de fun trachten we aan een goede conditie te werken. Zo veel als mogelijk 'buiten' trainen is hier de boodschap. In Erwan Le Corre's MOVNAT training (lopen, sluipen, kruipen, springen,klimmen, zwemmen, blootsvoets lopen, enz...) vonden wij het pad dat we reeds langer beetje bij beetje bewandelden. Een cursus met Erwan was inspirerende en verrijkend.

BUSHCRAFT

Het aanleren van Bushcraft technieken en skills brengt je dichter bij de natuur! Leren hoe natuurvolkeren in en met de natuur weten te leven, hoe hard de omstandigheden ook mogen zijn, geeft je een heel nieuwe kijk op het leven. Beschutting, eten, drinken en vriendschap zijn de basisingrediënten van een ' 'comfortabel' bestaan van deze volkeren. Uiteraard is steeds op zoek moeten naar eten en nooit weten wat morgen brengt niet altijd een pretje. Maar onze huidige manier van leven bewijst elke dag meer dat 'comfort' vele gezichten heeft en niet altijd tot intens geluk leidt.

ZELFREDZAAM

The "Call of the Wild" is voor ons een extra stimulans om ecologischer en zelfredzamer te denken en te handelen. Zonder anderen met het vingertje te wijzen trachten we te besparen o p water, elektriciteit en verwarming. Een geliefkoosd stokpaardje is het vermijden van de aankoop van plastiek. Als uitdaging besloten we gedurende twee weken absoluut geen enkel product aan te kopen dat uit plastiek bestond of verpakt was in plastiek. Zo vroegen we de winkeliers de voedingswaren in door ons meegebrachte doos in te pakken. De initiële verbazing ruimde snel plaats voor positieve nieuwsgierigheid en steun. Héél spannend en leuk, tot.... Je merkt dat je tandpasta op is en je beseft dat alle tubes uit plastiek bestaan! Kiki maakt ondertussen ook zelf verzorgings- en kuisproducten. Samen netels gaan plukken voor de netelshampoo is opnieuw een goed excuus om 'buiten' te vertoeven.

DOEL

Onze "Call of the Wild" is in de eerste plaats een bewuste stap om als gezin dichter bij de natuur te leven. Als we daarnaast ook nog iemand weten te inspireren hetzelfde te doen zijn we uiteraard heel blij. Als we er met zen allen meer 'buiten" gaan, volgt de rest ook wel, we gaan dan op de meest natuurlijke wijze zorg dragen voor onze aardbol. Kijk voor meer informatie op: www.inuksuk.be

Leuvenaar Bert Poffé en zijn Spaanse vrouw Kiki Nárdiz hebben samen al vele avontuurlijke reizen gemaakt in Canada en Europa. In het verleden verbleven ze al eens enige tijd bij de Canadese 'Atikamekw First Nations' en ontmoetten daar natives met illustere namen zoals Bob 7 Crows (Mic Mac), Regent Sioui (Huron) en Gérald Ottawa (Atikamekw). De bewondering van Bert voor Indianen, of natives, zoals hij ze liever noemt, zit diep. Hun enorme flexibiliteit en aanpassingsvermogen inspireren hem al zijn hele leven. Dat is de reden dat hij al vele jaren de wereld doortrekt, van extreme kou naar extreme hitte, van oost naar west. Het liefst samen met zijn vrouw en hun twee kinderen. Om zich behalve wereldburger ook nomade te kunnen voelen, die buiten zijn stam, zijn 'clan' niets anders nodig heeft, dan wat de aarde hem aanreikt. Bert Poffé noemt zich ook een milieubewuste avonturier en compenseert de CO2-uitstoot van zijn vluchten met CO2logic. Met de media attentie van zijn avonturen probeert hij ook de nodige aandacht te krijgen voor goede doelen, vorig jaar was het voor SOS Kinderdorpen en dit jaar verzamelt hij hulp voor het Zeepreventorium in De Haan en voor Chili (zie ook Bliss 18, december 2009)